

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 4 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества для меню					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Калории					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,55	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	24,59	
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	22,20	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80	
Итого за Комплекс								149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	41,60	
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	112,67	
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	12,80	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс								224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
4,98	6,40	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	57,18	
14,36	10,50	50,30	326,40	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17	
3,58	5,80	1,30	36,20	12/8	Соус из голубики	40	32,79	
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Кофейный напиток	200	22,20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс								176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
2,30	6,01	4,01	72,15	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	52,76	
4,11	4,77	26,50	213,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
17,50	15,60	42,30	265,70	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	140,84	
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	12,80	
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс								265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
4,98	6,40	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	57,18	
14,36	10,50	50,30	326,40	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17	
3,58	5,80	1,30	36,20	12/8	Соус из голубики	40	32,79	
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Кофейный напиток	200	22,20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60	
Обед								
2,30	6,01	4,01	72,15	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	52,76	
4,11	4,77	26,50	213,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
17,50	15,60	42,30	265,70	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	140,84	
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	12,80	
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
Итого за Комплекс								442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,55	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	24,59	
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	22,20	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80	
Обед								
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	41,60	
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	112,67	

0,18	0,05	23,40	37,58	11/7	Напиток из вишни	40	3,60
3,30	0,30	112,00	-	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	373,79
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	Итого за Комплекс	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)						50	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	200	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	35	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	200	
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59 (2004 № 692)	Чай лимонный	20	149,52
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	149,52
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	Итого за Комплекс	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)						80	
1,33	5,12	7,75	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	250	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65-1	Суп-пюре из разных овощей без молока	200	
15,55	15,90	90,50	408,60	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	40	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	Итого за Комплекс	
Полдник						90	
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Котлета мясная	150	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	40	128,00
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,00
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	Итого за Комплекс	
Комплекс №1 Альтернативное меню						40	
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	210	
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	30	149,52
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	200	149,52
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	20	149,52
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	Итого за Комплекс	
Комплекс №2 Альтернативное меню						80	
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из отварной свеклы с сол.огурцом	200	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Рассольник Ленинградский без картофеля со сметаной	90	224,27
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	150	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	Итого за Комплекс	
Комплекс №12 5-11 классы						250	
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	40	207,36
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	207,36
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	Итого за Комплекс	
ГПД СВО						200	
5,55	7,80	15,95	199,79	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	
16,58	19,50	68,38	327,07	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/7	Напиток из вишни	40	130,88
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	130,88
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	Итого за Комплекс	

Земцова Т.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННЫМ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

08.09.26 11:04
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде