

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 7 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	50,08
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	200	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	30	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	59,59
11,45	10,21	47,23	304,20	2/64	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,20	0,10	13,10	56,00	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	45	59,59
11,45	10,21	47,23	304,20	2/64	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,20	0,10	13,10	56,00	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	50,08
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	200	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	30	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88

5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Котлета мясная (филе куриное, свинина) в сухарях "АБВГД"	100	128,00
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	149,52
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,08	5,84	5,20	84,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	224,27
4,90	5,70	23,50	167,00	6/65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	200	207,36
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	200	130,88
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,40	-	Хлеб вит. пшеничный		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

07.10.26 16:10
(MSK)

Итого за Комплекс 130,88
Сертификат 66BD9148A7705579B33D03F1B4A3D500