

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	для				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
6,15	9,15	192,45	1*57		Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50	
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52	
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54	
1,64	1,73	14,19	119,57	11*59	Кофейный напиток	200	24,16	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80	
Итого за Комплекс							149,52	
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61	
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Итого за Комплекс							224,27	
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,02	8,45	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39	
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15	
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	24,16	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Итого за Комплекс							176,94	
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72	
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68	
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							265,40	
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,02	8,45	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39	
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15	
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	24,16	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Обед								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72	
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68	
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							442,34	
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
6,15	9,15	19,70	192,45	1*57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50	
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52	
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54	
1,64	1,73	14,19	119,57	11*59	Кофейный напиток	200	24,16	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80	
Обед								
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61	
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62	

5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
						Итого за Комплекс	373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
						Итого за Комплекс	149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
						Итого за Комплекс	224,27
Полдник							
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями в сухарях	90	128,00
5,00	4,10	21,70	146,00	5*74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
						Итого за Комплекс	128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
6,15	9,15	19,70	192,45	1*57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	149,52
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	
0,50	0,30	28,60	116,00	12*2	Соус из малины	30	
1,64	1,73	14,19	119,57	11*59	Кофейный напиток	200	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
						Итого за Комплекс	149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями в сухарях	90	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27
						Итого за Комплекс	224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	207,36
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	30	207,36
						Итого за Комплекс	207,36
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	30	
						Итого за Комплекс	130,88

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное негосударственное автономное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

09.10.26 11:31 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

Меню подписано в электронном виде