

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С.С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 13 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	42,18
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	107,67
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
13,50	14,70	0,75	189,75	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	224,27
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	128,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 №	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
6,50	6,00	31,20	206,00	2/58	Каша пшеничная молочная с маслом	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат с соевым огурцом и зеленым горошком	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	207,36
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

12.10.26 15:57
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03E1B4A3D500

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"