

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 15 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Фрукт свежий	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Фрукт свежий	130	29,91
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86

4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	200	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	40	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

Полдник

11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	128,00
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	149,52
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

Комплекс №2 Альтернативное меню

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

Комплекс №12 5-11 классы

4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	207,36
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	250	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	40	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36

ГПД СВО

4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	200	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

15.10.26 17:49

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500