

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Меню на 20 октября 2026 года*

Пищевые вещества для				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,76	7,60	13,20	98,50	1/1	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
10,50	14,30	28,56	340,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	7,60	13,20	98,50	1/1	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
10,50	14,30	28,56	340,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	50	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	40	
						40	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	128,00
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом сл.	210	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай лимонный	200	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из малины	30	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из б/к капусты с морковью и раст.маслом	80	224,27
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Щи из свежей капусты без картофеля и сметаны	250	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Каша гречневая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	207,36
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)		
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	250	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		
Итого за Комплекс							130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

20.10.26 15:32
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде