Согласовано
Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд

Меню на 5 ноября 2026 года*

Согласовано
Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,16	2,10	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	40	17,23
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,16	2,10	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	40	17,23
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84

5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	207,36
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством Зверкеева Т.А

меню подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

05.11.26 08:59 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500