Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	106,87
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	106,87
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50

Утверждаю
Директор ООО Комфорт
Поматилов С.С.



Акт замены блюда (изделия)

Гимназия Арт-Этюд

Дата 10 ноября 2026

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Замена					
Омлет натуральный с маслом сливочным	150	13,79	14,30	3,57	251,03
На					
Каша рисовая молочная с сливочным маслом	210	5,41	10,27	44,61	312,10
Описание причины замены					
Произведена замена по причине задержки поставщиком продовольствия					

Зав. Производством _____ Зырянова Т.А

(подпись)

Утверждаю
Директор ООО Комфорт
Поматилов С.С.



Акт замены блюда (изделия)

Гимназия Арт-Этюд

Дата 10 ноября 2026

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Замена					
Омлет натуральный с маслом сливочным	150	13,79	14,30	3,57	251,03
На					
Каша рисовая молочная с сливочным маслом	210	5,41	10,27	44,61	312,10

Описание причины замены

Произведена замена по причине задержки поставщиком продовольствия

Зав. Производством _____ Зырянова Т.А

(подпись)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

10.11.26 11:18 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500