



Управление культуры администрации города Екатеринбурга
Муниципальное нетиповое автономное общеобразовательное учреждение культуры
«Гимназия «Арт-Этюд»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МНАОУК «Гимназия «Арт-Этюд»
Протокол № 2 от 7 сентября 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ НАЧАЛЬНОГО, ОСНОВНОГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

– Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Уставом МНАОУК «Гимназия «Арт-Этюд».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности и режим занятий обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в Муниципальном нетиповом автономном общеобразовательном учреждении культуры «Гимназия «Арт-Этюд» (далее – Учреждение).

1.3. При принятии настоящего Положения в соответствии с чт. 3 ст. 30 ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» учтено мнение обучающихся в лице Совета обучающихся и родителей (законных представителей) обучающихся в лице Совета родителей.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей образовательной программы.

Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.2. Календарный учебный график определяет чередование периодов учебной деятельности обучающихся и плановых перерывов при получении образования (каникул) по календарным периодам учебного года. Календарный учебный график на каждый учебный год разрабатывается Учреждением самостоятельно и утверждается приказом директора Учреждения.

2.3. Учебный год делится на учебные периоды: три триместра для обучающихся 1 – 9 классов, два полугодия – для обучающихся 10 – 11 классов.

2.4. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет:

- в 1-х классах – 33 учебные недели;
- в 2-х – 8-х, 10-х классах – не менее 34 учебных недель;
- в 9-х–11-х классах не менее 33 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность каникул для обучающихся в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором триместре. Возможна организация дополнительных каникул независимо от триместров.

2.6. В 9-х и 11-х классах продолжительность третьего триместра/ второго полугодия определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестацией, устанавливаемым Федеральной службой в сфере образования и науки.

2.7. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с юношами 10-х классов в конце учебного года (май или июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения учебных сборов

устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

2.8. Обучение в Учреждении организуется в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не менее чем за 10 минут до начала урока.

2.9. Для обучающихся 1–5 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 6 – 11 классов – шестидневная учебная неделя (с применением дистанционных технологий и электронного обучения в субботу).

2.10. Для обучающихся 1-х классов обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

2.11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Перед началом урока и по его окончании подается звонок. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

2.12. Количество, продолжительность и последовательность учебных занятий обучающихся определяется расписанием уроков, утвержденным приказом директора Учреждения. Расписание уроков составляется в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и требованиями СанПин и содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета (курса, модуля) по дням недели и классам Учреждения.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, в том числе платных. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв не менее 20 минут.

Для обучающихся очной формы обучения предусматриваются консультации на каждую учебную неделю по расписанию, утвержденному директором Учреждения, в том числе для обучающихся по индивидуальному учебному плану.

2.13. При составлении расписания уроков образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

2.14. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом времени, необходимого для активного отдыха и питания обучающихся, и составляет от 10 до 20 минут.

2.15. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения. В целях организации автоматического мониторинга и анализа ежедневного меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования на официальном сайте Учреждения размещается ежедневное горячее меню.

2.16. Организация обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренному обучению, в пределах осваиваемой образовательной программы, осуществляется в порядке, установленном Положением о порядке организации обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренному обучению.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике (на уровне основного общего и среднего общего образования) допускается деление класса на группы.

2.18. Проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только во внеурочное время после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Учреждения.

2.19. Проведение занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам (таблица 1). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
до 12 лет	-9	-6	-3
12 - 13 лет	-12	-8	-5
14 - 15 лет	-15	-12	-8

16 - 17 лет	-16	-15	-10
-------------	-----	-----	-----

2.19. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.20. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.21. Обучающиеся могут пользоваться учебными кабинетами для самостоятельных занятий, актовым и спортивным залами для подготовки к конкурсам и другим внеклассным мероприятиям, согласовывая пребывание в учебных аудиториях во внеурочное время с представителями администрации гимназии.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): – 2 - 3 классах - 1,5 ч., – 4 - 5 классах - 2 ч., – 6 - 8 классах - 2,5 ч., – 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.23. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

При использовании ЭСО и книжных учебных изданий во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц

туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.24. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов – 10 минут, для 5 - 11-х классов – 15 минут.

2.25. Общая продолжительность использования ЭСО не должна превышать:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	1 - 3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5 - 9 классы	30	100	-
	10 - 11 классы	30	120	-
Персональный компьютер, ноутбук	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170

2.26. Учреждение может реализовать образовательную деятельность с помощью дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Образовательная деятельность с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения осуществляется в соответствии с Положением о реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.27. Изменение в режиме занятий обучающихся и переход на обучение с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения при неблагоприятных погодных и эпидемиологических условиях

определяется приказом директора Учреждения на основании нормативно-правовых документов.

Показатели неблагоприятных погодных условий:

- для учащихся 1-4 классов при температуре воздуха -28°C без ветра, -25°C с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха -30°C без ветра, -28°C с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов при температуре -32°C без ветра, -30°C с ветром.

3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

3.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

3.3. Срок действия настоящего Положения неограничен. Настоящее Положение действует до утверждения нового. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

3.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются распорядительным актом Учреждения.

Правила приняты с учетом
мнения Совета родителей
(Протокол № 1 от 07.09.2022)
Правила приняты с учетом
мнения Совета обучающихся
(Протокол № 1 от 06.09.2022)