

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 9 ноября 2023 года*

Семёнова А.А.

| вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 15,92 | 13,68 | 13,60 | 244,80 | 3*11 | Запеканка (сырники) из творога с морковью | 120 | 61,38 |
| 0,12 | 0,00 | 19,50 | 75,60 | - | Повидло фруктовое | 30 | 4,32 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 2,60 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Яблоко | 130 | 14,69 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 85,20 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,00 | 6,00 | 9,40 | 99,00 | 7*65 | <i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i> | 100 | 22,05 |
| 4,47 | 9,67 | 12,53 | 160,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 17,60 |
| 13,20 | 17,60 | 5,00 | 233,00 | 8*34 | Биточки мясосоупные (говядина, свинина) | 90 | 58,89 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 5*53 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,69 |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 8,16 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 127,79 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 19,90 | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11 | Запеканка (сырники) из творога с морковью | 150 | 72,49 |
| 0,12 | 0,00 | 19,50 | 75,60 | - | Повидло фруктовое | 30 | 4,32 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 2,60 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Яблоко | 130 | 14,69 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 98,52 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,00 | 6,00 | 9,40 | 99,00 | 7*65 | <i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i> | 100 | 22,05 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 27,00 |
| | | | | | Биточки мясосоупные (говядина, свинина) | 110 | 68,7 |
| 5,40 | 4,68 | 23,94 | 162,00 | 5*66 | Каша гречневая вязкая | 180 | 18,28 |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 8,16 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 147,79 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 19,90 | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11 | Запеканка (сырники) из творога с морковью | 150 | 72,49 |
| 0,12 | 0,00 | 19,50 | 75,60 | - | Повидло фруктовое | 30 | 4,32 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 2,60 |
| 3,08 | 1,20 | 20,04 | 108,00 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Яблоко | 130 | 14,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,00 | 6,00 | 9,40 | 99,00 | 7*65 | <i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i> | 100 | 22,05 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 27,00 |
| 13,20 | 17,60 | 5,00 | 233,00 | 8*34 | Биточки мясосоупные (говядина, свинина) | 110 | 68,7 |
| 9,00 | 7,38 | 39,06 | 262,80 | 5,53 | Каша гречневая вязкая | 180 | 18,28 |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 8,16 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 246,31 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 15,92 | 13,68 | 13,60 | 244,80 | 3*11 | Запеканка (сырники) из творога с морковью | 120 | 61,38 |
| 0,12 | 0,00 | 19,50 | 75,60 | - | Повидло фруктовое | 30 | 4,32 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 2,60 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Яблоко | 130 | 14,69 |
| Обед | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 1,00 | 6,00 | 9,40 | 99,00 | 7*65 | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 100 | 22,05 |
| 4,47 | 9,67 | 12,53 | 160,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 17,60 |
| 13,20 | 17,60 | 5,00 | 233,00 | 8*34 | Биточки мясочапустные (говядина, свинина) | 90 | 58,89 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 5*53 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,69 |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 8,16 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 212,99 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 12,80 | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52 | Морковная запеканка с маслом растительным | 200 | 85,20 |
| 0,12 | 0,00 | 19,50 | 75,60 | - | Повидло фруктовое | 30 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Яблоко | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 85,20 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,00 | 6,00 | 9,40 | 99,00 | 7*65 | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 100 | 127,79 |
| 4,47 | 9,67 | 12,53 | 160,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский | 200 | |
| 13,20 | 17,60 | 5,00 | 233,00 | 8*34 | Биточки мясочапустные (говядина, свинина) | 90 | |
| 4,50 | 3,90 | 19,95 | 135,00 | 5*66 | Каша гречневая вязкая | 150 | |
| | | | | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 15,72 | 38,99 | 1,75 | 1,24 | 8*27 | Плов со свиной | 200 | 90,00 |
| 0,20 | 0,10 | 13,70 | 51,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| | | | | | | | 90,00 |

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством _____

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"**, Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

09.11.23 07:19
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8