

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 27 октября 2023 года\*

Семёнова А.А.

| вещества  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>                         |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                   | 40       | 32,78     |
| 8,48  | 10,56 | 31,36    | 253,60 | 2*62  | Каша жидкая геркулесовая с маслом                     | 200      | 24,55     |
| 0,24  | 0,12  | 10,32    | 42,40  | 12*1  | Соус из черники                                       | 40       | 14,40     |
| 1,40  | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11*59 | Кофейный напиток                                      | 200      | 11,26     |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                       | 20       | 2,21      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 85,20     |
| <b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28  | 4,00  | 6,32     | 70,40  | 7*16  | Салат из свежих огурцов томатов с растительным маслом | 80       | 24,94     |
| 4,90  | 5,70  | 23,50    | 167,00 | 6*65  | Суп-пюре гороховый с гренками                         | 200      | 17,60     |
| 18,30   | 5,40  | 3,00     | 134,00 | 9*10  | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе              | 100      | 59,89     |
| 3,50  | 2,70  | 22,40    | 131,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                           | 150      | 9,41      |
| 0,00  | 0,00  | 19,00    | 72,00  | 11*16 | Кисель "Витошка"                                      | 200      | 10,55     |
| 6,44  | 0,59  | 45,66    | 218,54 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40       | 3,60      |
| 3,22  | 0,59  | 16,29    | 94,15  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 127,79    |
| <b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08  | 15,08 | 9,97     | 195,90 | 1*55  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                   | 50       | 41,11     |
| 10,60   | 13,20 | 39,20    | 317,00 | 2*62  | Каша жидкая геркулесовая с маслом                     | 250      | 30,93     |
| 0,18  | 0,09  | 7,74     | 31,80  | 12*1  | Соус из черники                                       | 30       | 10,80     |
| 0,52  | 0,26  | 12,74    | 55,38  | 16*2  | Кофейный напиток                                      | 200      | 11,26     |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                       | 40       | 4,42      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 98,52     |
| <b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,60  | 5,00  | 7,90     | 88,00  | 7*16  | Салат из свежих огурцов томатов с растительным маслом | 100      | 29,17     |
| 4,08  | 4,75  | 19,58    | 139,17 | 6*65  | Суп-пюре гороховый с гренками                         | 250      | 22        |
| 21,96   | 6,48  | 3,60     | 160,80 | 9*10  | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе              | 120      | 71,19     |
| 6,30  | 4,86  | 40,32    | 235,80 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                           | 180      | 11,28     |
| 0,00  | 0,00  | 19,00    | 72,00  | 11*16 | Кисель "Витошка"                                      | 200      | 10,55     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 147,79    |
| <b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08  | 15,08 | 9,97     | 195,90 | 1*55  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                   | 50       | 41,11     |
| 10,60   | 13,20 | 39,20    | 317,00 | 2*62  | Каша жидкая геркулесовая с маслом                     | 250      | 30,93     |
| 0,18  | 0,09  | 7,74     | 31,80  | 12*1  | Соус из черники                                       | 30       | 10,80     |
| 1,40  | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11*59 | Кофейный напиток                                      | 200      | 11,26     |
| 3,08  | 1,20  | 20,04    | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                       | 40       | 4,42      |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,60  | 5,00  | 7,90     | 88,00  | 7*16  | Салат из свежих огурцов томатов с растительным маслом | 100      | 29,17     |
| 4,08  | 4,75  | 19,58    | 139,17 | 6*65  | Суп-пюре гороховый с гренками                         | 250      | 22        |
| 21,96   | 6,48  | 3,60     | 160,80 | 9*10  | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе              | 120      | 71,19     |
| 6,30  | 4,86  | 40,32    | 235,80 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                           | 180      | 11,28     |
| 0,00  | 0,00  | 19,00    | 72,00  | 11*16 | Кисель "Витошка"                                      | 200      | 10,55     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 246,31    |
| <b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                   | 40       | 32,78     |
| 8,48  | 10,56 | 31,36    | 253,60 | 2*62  | Каша жидкая геркулесовая с маслом                     | 200      | 24,55     |
| 0,24  | 0,12  | 10,32    | 42,40  | 12*1  | Соус из черники                                       | 40       | 14,40     |
| 1,40  | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11*59 | Кофейный напиток                                      | 200      | 11,26     |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                       | 20       | 2,21      |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28  | 4,00  | 6,32     | 70,40  | 7*16  | Салат из свежих огурцов томатов с растительным маслом | 80       | 24,94     |

|  |       |       |        |       |   |     |        |
|--|-------|-------|--------|-------|---|-----|--------|
| 3,27   | 3,80  | 15,67 | 111,33 | 6*65  | Суп-пюре гороховый с гренками                         | 200 | 17,60  |
| 18,30  | 5,40  | 3,00  | 134,00 | 9*10  | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе              | 100 | 59,89  |
| 5,25   | 4,05  | 33,60 | 196,50 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                           | 150 | 9,41   |
| 0,00   | 0,00  | 19,00 | 72,00  | 11*16 | Кисель "Витошка"                                      | 200 | 10,55  |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40  | 3,60   |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |   |     | 212,99 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |   |     |        |
| 6,38   | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57  | Яйцо отварное 1 шт.                                   | 50  |        |
| 5,10   | 6,50  | 24,70 | 181,00 | 13*54 | Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом     | 200 |        |
| 0,24   | 0,12  | 10,32 | 42,40  | 12*1  | Соус из черники                                       | 40  |        |
| 0,20   | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром   | 200 |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                       | 20  |        |
| 0,66   | 0,12  | 3,34  | 19,30  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |   |     | 85,20  |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |   |     |        |
| 1,28   | 4,00  | 6,32  | 70,40  | 7*16  | Салат из свежих огурцов томатов с растительным маслом | 80  |        |
| 7,13   | 6,20  | 15,60 | 148,00 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми                           | 200 |        |
|  |       |       |        | 9*10  | Фрикасе из филе грудки в соусе                        | 100 |        |
|  |       |       |        | 5*54  | Макаронные изделия отварные                           | 150 |        |
|  |       |       |        | 11*16 | Кисель "Витошка"                                      | 200 |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |   |     | 127,79 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |       |   |     |        |
| 5,08   | 15,08 | 9,97  | 195,90 | 1*55  | Тефтели мясные (говядина, свинина)                    | 90  |        |
| 3,00   | 2,46  | 13,02 | 87,60  | 5*53  | Каша рассыпчатая гречневая с маслом                   | 150 |        |
| 0,20   | 0,10  | 9,40  | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200 |        |
| 2,31   | 0,21  | 16,38 | 78,40  | 8*59  | Хлеб вит. пшеничный                                   | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |   |     | 90,00  |

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

ия не

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

03.11.23 07:18  
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8