

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласова

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директс

Поматиллов С. С.

Меню на 16 октября 2023 года\*

Семёнова А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	23,85
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	17,60
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	66,45
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Пюре картофельное	150	21,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,85
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	6,63
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	79,52
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,85
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	6,63
<b>Обед</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	79,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5,53	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	23,85
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

17.10.23 22:02  
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8