

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 18 октября 2022 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/5	25	8,25
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Омлет с сыром	150	50,67
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Чай лимонный	200	4,10
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,25	3,50	3,12	50,40	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	16,63
1,76	3,52	9,92	79,20	6*56	Суп из овощей	200	16,83
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	54,56
3,60	5,55	35,10	207,00	5*7	Рис припущенный с овощами	150	12,48
					Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
0,33	0,06	1,11	6,90	7*58	Закуска томат свежий	30	8,04
21,15	25,20	2,97	324,00	4*54	Омлет с сыром	200	60,85
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,63
					Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	22,93
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	21,06
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	60,53
4,32	6,66	42,12	248,40	5*7	Рис припущенный с овощами	180	14,97
					Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94

