

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилон С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 10 октября 2022 года*

Согласовано
Директор
Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
0,89	1,54	2,26	27,07	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	19,45
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	31,35
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,82
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	13,10
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	19,82
19,10	3,10	8,30	138,00	9*8	Котлета куриная	100	47,61
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,59
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,61
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,76
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	30,04
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,82
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,19
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	3,61
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	13,10
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	24,68
22,92	3,72	9,96	165,60	9*8	Котлета куриная	120	57,12
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,81
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	3,61
<i>Итого за Комплекс</i>							123,32
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	30,04
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,82
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,19
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	3,61
Обед							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	13,10
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	24,68
22,92	3,72	9,96	165,60	9*8	Котлета куриная	120	57,12
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,81
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
0,89	1,54	2,26	27,07	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	19,45
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	31,35
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,82
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	13,10
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	19,82
19,10	3,10	8,30	138,00	9*8	Котлета куриная	100	47,61
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,59
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,61
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.