

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 5 октября 2022 года*

Согласовано

Директор

Семенова А.А.

вещества	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
1,02	2,69	2,61	38,77	38,77	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
6,60	5,83	33,77	214,50	214,50	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	220	24,06
0,18	0,11	10,01	40,60	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40
3,60	2,70	22,90	127,00	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,19
5,01	1,95	32,57	175,50	175,50	-	Батон пшеничный	65	7,22
Итого за Комплекс								81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,63	6,12	8,57	98,94	98,94	7*30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и раст маслом	102	13,41
5,33	10,75	13,58	171,67	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,72
22,60	9,80	15,80	244,00	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	65,4
0,20	0,00	13,70	53,00	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
2,64	0,24	18,72	89,60	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,61
Итого за Комплекс								113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47
7,50	6,63	38,38	243,75	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	27,35
0,22	0,13	12,30	49,88	49,88	12*2	Соус из малины	43	18,74
3,60	2,70	22,90	127,00	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,19
6,16	2,40	40,08	216,00	216,00	-	Батон пшеничный	80	8,82
Итого за Комплекс								93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,76	6,60	9,24	106,70	106,70	7*30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и раст маслом	110	14,64
5,33	10,75	13,58	171,67	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,72
28,25	12,25	19,75	305,00	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	81,75
0,20	0,00	13,70	53,00	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
2,64	0,24	18,72	89,60	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,61
Итого за Комплекс								130,94
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,46
7,50	6,63	38,38	243,75	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	27,35
0,23	0,14	12,87	52,20	52,20	12*2	Соус из малины	45	19,80
3,60	2,70	22,90	127,00	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,19
6,16	2,40	40,08	216,00	216,00	-	Батон пшеничный	80	8,84
Обед								
2,40	9,00	12,60	145,50	145,50	7*30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и раст маслом	150	19,81
5,33	10,75	13,58	171,67	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,72
29,38	12,74	20,54	317,20	317,20	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	260	84,94
0,20	0,00	13,70	53,00	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
2,64	0,24	18,72	89,60	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,61
Итого за Комплекс								233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
1,02	2,69	2,61	38,77	38,77	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
7,50	6,63	38,38	243,75	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	27,35
0,22	0,13	12,58	51,04	51,04	12*2	Соус из малины	44	18,81
3,60	2,70	22,90	127,00	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,19
6,16	2,40	40,08	216,00	216,00	-	Батон пшеничный	80	8,88
Обед								
1,60	6,00	8,40	97,00	97,00	7*30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и раст маслом	100	13,21
5,33	10,75	13,58	171,67	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,72
22,60	9,80	15,80	244,00	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	65,4
0,20	0,00	13,70	53,00	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
2,64	0,24	18,72	89,60	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,61
Итого за Комплекс								202,54

Курсия - диетические блюда

Темный фон - блюда являющиеся в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Матвеев Р М