

Согласовано

Комфорт

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 1 декабря 2022 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	57,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,38
12,31	10,22	3,82	156,96	8*23	Биточек домашний	90	46,58
4,50	3,90	19,95	135,00	5*66	Каша гречневая вязкая	150	9,79
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	67,54
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,22
15,05	12,50	4,66	191,84	8*23	Биточек домашний	110	57,63
5,40	4,68	23,94	162,00	5*66	Каша гречневая вязкая	180	12,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	67,54
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,85	1,50	25,05	135,00	-	Батон пшеничный	50	5,52
0,68	0,34	16,66	72,42	16*2	Яблоко	170	19,42
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,22
15,05	12,50	4,66	191,84	8*23	Биточек домашний	110	57,63
5,40	4,68	23,94	162,00	5*66	Каша гречневая вязкая	180	12,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	57,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,68	0,34	16,66	72,42	16*2	Яблоко	170	19,42
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,38
12,31	10,22	3,82	156,96	8*23	Биточек домашний	90	46,58
4,50	3,90	19,95	135,00	5*66	Каша гречневая вязкая	150	9,79
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,02
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	54,30
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
2,31	0,90	15,03	81,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80