

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 15 мая 2023 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	19,67
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	17,60
25,13	4,33	8,71	173,37	9*16	Фрикадельки куриные (бедро, филе)	100	59,66
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							121,00
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	23,90
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	60	6,63
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	22,00
25,13	4,33	8,71	173,37	9*16	Фрикадельки куриные (бедро, филе)	120	70,73
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							139,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Яйцо отварное 1 шт.	50	
3,60	0,00	12,75	41,88	11*18	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	200	
0,96	4,00	11,12	82,40	7*12	Соус из малины	35	
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Чай лимонный	200	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	81,02
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,40	10,00	27,80	206,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	
				6*1	Уха из минтая	200	
				8*27	Плов со свининой	200	
				11*56	Чай с сахаром	200	
				-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	121,00
<i>Итого за Комплекс</i>							121,00
<b>Полдник</b>							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай с сахаром	200	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20	90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт  
\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.