

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 23 ноября 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	61,38
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	<i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i>	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	90	58,89
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша гречневая вязкая	150	15,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	72,49
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	<i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i>	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
					Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	110	68,7
5,40	4,68	23,94	162,00	5*66	Каша гречневая вязкая	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	72,49
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	<i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i>	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	110	68,7
9,00	7,38	39,06	262,80	5,53	Каша гречневая вязкая	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	61,38
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							

1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясokaпустные (говядина, свинина)	90	58,89
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша гречневая вязкая	150	15,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясokaпустные (говядина, свинина)	90	
4,50	3,90	19,95	135,00	5*66	Каша гречневая вязкая	150	
				11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свиной	200	90,00
0,20	0,10	13,70	51,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

24.11.23 10:05
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8