

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
Гимназия Арт-Этюд  
Меню на 22 апреля 2024 года\*

Согласовано  
Директор  
Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,20
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	200	25,05
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	20,67
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	17,60
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	58,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	37,34
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	31,23
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	25,83
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	64,39
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	26,06
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	40	37,34
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	31,23
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<b>Обед</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	25,83
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	64,39
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	26,06
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,20
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	200	25,05
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<b>Обед</b>							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	20,67
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	17,60
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	58,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	85,20
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,31	26,80	51,65	473,04	13*11	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	200	
9,99	10,84	48,57	256,70	11*51	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	85,20
6,40	8,00	54,80	315,00	-	Каша жидкая пшеничная на воде с растительным маслом	250	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витгошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующий производством

Гимназия "Арт-Этюд", МНАОУК, Семенова Анастасия Анатольевна

22.04.24 13:47 (MSK)

Простая подпись

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"