

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 22 мая 2024 года*

Согласовано
Директор
Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	27,86
9,04	9,76	38,00	276,00	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
3,60	2,70	22,90	127,00	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	11*57	Какао с молоком	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,70	6,20	12,70	1,09	7*13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	19,18
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	76,94
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	31,42
7,50	6,63	38,38	243,75	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40
1,54	0,60	10,02	54,00	11*51	Какао с молоком	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	30	3,31
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
14,10	21,10	6,00	285,00	7*13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	92,16
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	31,42
7,50	6,63	38,38	243,75	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,72
2,31	0,90	15,03	81,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
Обед							
17,58	6,03	2,98	100,56	7*13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	92,16
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	27,86
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
3,60	2,70	22,90	127,00	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
3,80	0,90	0,70	103,00	7*13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
5,27	8,53	13,00	150,00	6*2	Борщ с морской капустой	200	19,18
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	76,94
3,30	4,20	21,15	138,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
0,20	0,10	13,90	55,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61

2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,86	18,90	2,23	243,00	4*54	Омлет с сыром	200	81,02
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	25	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	85,20
6,50	6,00	31,20	206,00	2*72	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
3,30	4,20	21,15	138,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1-4 классы (безмолочное меню)							
3,80	0,90	0,70	103,00	7*13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	19,18
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушеная в соусе с овощами	200	76,94
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Ежики мясные с рисом	100	90,00
6,50	6,00	31,20	206,00	13*52	Картофель запеченный	150	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Гимназия " АРТ-Этюд", МНАОУК, Семенова Анастасия Анатольевна

22.05.24 07:21 (MSK)

Простая подпись