

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 23 сентября 2024 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,20
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	220	25,05
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	80	14,28
5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	60,28
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,73
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	31,23
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	5,22
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	17,85
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	66,31
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	26,12
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	40	34,73
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	31,23
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	5,22
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	17,85
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	66,31
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	26,12
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,20
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	200	25,05
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	80	14,28
5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	60,28
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,72

0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,03	10,71	35,18	249,10	2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	85,20
0,16	0,10	10,73	42,17	12/2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	127,79
5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Суфле куриное	100	90,00
0,90	0,20	8,10	43,00	5*7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

23.09.24 07:54
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD