

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 22 ноября 2024 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	32,78
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	24,55
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	14,40
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	24,94
7,13	6,20	15,60	148,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	200	17,60
18,32	14,13	5,38	135,14	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	59,89
1,99	2,67	15,05	96,60	5*52	Картофель отварной с маслом	150	9,41
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	10,55
6,44	0,59	45,66	218,54	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,22	0,59	16,29	94,15	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,76
					Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	28,68
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	14,40
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	29,17
7,13	6,20	15,60	148,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	250	22,00
18,32	14,13	5,38	135,14	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	120	71,19
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	11,28
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	10,55
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,76
					Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	28,68
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	14,40
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	11,26
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	29,17
7,13	6,20	15,60	148,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	250	22,00
18,32	14,13	5,38	135,14	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	120	71,19
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	11,28
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	10,55
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	32,78
					Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	24,55
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	14,40
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	24,94
7,13	6,20	15,60	148,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	200	17,60
18,32	14,13	5,38	135,14	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	59,89
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	9,41

1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	10,55	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
5,10	6,50	24,70	181,00	13*54	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200		
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40		
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20		85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
7,13	6,20	15,60	148,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	250		
18,32	14,13	5,38	135,14	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100		
5,25	4,05	33,60	196,50	5*71	Картофель отварной с маслом растительным	150		
0,00	0,00	19,00	72,00	11*52	Компот из кураги	200		
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		127,79
<i>Итого за Комплекс</i>								127,79
Полдник								
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Соус "Болоньезе"	90		
2,63	2,03	16,80	98,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной	200		
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00	
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35		
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230		
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30		
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20		85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20	
Комплекс №2 Альтернативное меню								
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
7,13	6,20	15,60	148,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	200		
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100		
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200		
6,44	0,59	45,66	218,54	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
3,22	0,59	16,29	94,15	-	Хлеб вит. ржаной	20		127,79
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79	

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

25.11.24 10:31
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD