

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 11 декабря 2024 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,43
6,00	9,40	31,00	240,00	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59
0,60	0,30	25,80	106,00	12*1	Соус из черники	30	10,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	14,19
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	12,00
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	200	22,00
13,68	11,36	4,24	174,40	8*30	Соус "Болоньезе"	90	70,73
3,78	3,98	11,30	104,25	5,54	Макаронные изделия отварные	150	13,43
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплексе</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,39	11,54	11,17	166,15	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,41
6,82	10,68	35,23	272,73	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	250	33,72
0,60	0,30	25,80	106,00	12*1	Соус из черники	30	10,78
0,52	0,26	12,74	55,38	11*51	Кофейный напиток	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплексе</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	30*1	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	15,00
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	28,00
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	78,45
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	16,71
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплексе</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,41
7,50	11,75	38,75	300,00	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	250	33,72
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	10,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	14,19
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	30*1	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	15,00
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	28,00
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	78,45
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	16,71
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплексе</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,43
6,60	10,34	34,10	264,00	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59
0,12	0,06	5,16	21,20	12*1	Соус из черники	30	10,78
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Кофейный напиток	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	12,00

4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	22,00	
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	70,73	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	13,43	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Яйцо отварное 1 шт.	50		
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша гречневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200		
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Соус из черники	40		
3,08	1,2	20,04	108	-	Батон пшеничный	40		
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
2,64	0,48	13,36	77,2	-	Хлеб вит. ржаной	20		85,20
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	200		
13,68	11,36	4,24	174,40	8*30	Соус "Болоньезе"	90		
3,78	3,98	11,30	104,25	5,54	Макаронные изделия отварные	150		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		127,79
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79	
Полдник								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Поджарка из свинины	100		
5	4,1	21,7	146	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150		
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Компот из свежих яблок	200		
1,32	0,24	6,68	38,6	-	Хлеб вит. ржаной	20		
2,38	0,22	16,85	80,64	-	Хлеб вит. пшеничный	40		90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00	
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35		
6,60	10,34	34,10	264,00	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220		
0,09	0,05	3,87	15,90	12*1	Соус из черники	30		
14,00	11,00	166,00	790,00	11*59	Кофейный напиток	200		
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20		85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20	
Комплекс №2 Альтернативное меню								
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой без картофеля	200		
13,68	11,36	4,24	174,40	8*30	Соус "Болоньезе"	90		
3,78	3,98	11,30	104,25	5,54	Макаронные изделия отварные	150		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	127,79	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79	

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

10.12.24 14:03
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD