

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 27 января 2025 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			*Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	21,44
9,93	10,76	43,25	306,60	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	220	34,74
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,07	2,42	15,97	83,94	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	6,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	33,01
11,29	12,22	49,15	348,47	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	250	40,48
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	5,22
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	18,86
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	81,16
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	35,76
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	40	33,01
11,29	12,22	49,15	348,47	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	250	40,48
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	5,22
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	18,86
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	81,16
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	35,76
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	21,44
9,93	10,76	43,25	306,60	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	220	34,74
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	15,97	83,94	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80

0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	6,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
3,03	10,71	35,18	249,10	2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,16	0,10	10,73	42,17	12/2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Полдник</b>							
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	100,00
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	
9,93	10,76	43,25	306,60	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	220	
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
1,07	2,42	15,97	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
5,00	4,10	21,70	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	162,95
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	162,00
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное негосударственное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

27.01.25 09:12 (MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания Телсо"

Мартыненко В.М.

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD