

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этнод

Меню на 8 апреля 2025 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплексе №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Омлет с сыром	150	61,68
1,33	0,67	92,67	366,67	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплексе							108,64
Комплексе №2 Комплексе за родительскую плату 1-4 классы							
1,04	3,20	6,11	56,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	17,36
5,44	11,25	12,32	168,07	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
12,67	18,98	16,12	262,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	73,68
3,56	5,54	36,85	211,14	5*7	Рис припущенный с овощами	150	21,81
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	11,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплексе							162,95
Комплексе №3 Завтрак 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
21,15	25,20	2,97	324,00	4*54	Омлет с сыром	200	81,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплексе							128,56
Комплексе №4 Комплексе за родительскую плату 5-11 классы							
1,04	3,20	6,11	56,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	100	22,70
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,67
4,32	6,66	42,12	248,40	5*7	Рис припущенный с овощами	180	27,17
0,20	0,10	13,90	55,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	11,10
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
Итого за Комплексе							192,84
Комплексе №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
0,24	0,03	0,51	4,20	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
21,15	25,20	2,97	324,00	4*54	Омлет с сыром	200	81,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	3,20	6,11	56,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	100	22,70
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,67
4,32	6,66	42,12	248,40	5*7	Рис припущенный с овощами	180	27,17
0,20	0,10	13,90	55,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	11,10
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплексе							321,40
Комплексе №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Омлет с сыром	150	61,68
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	17,36

5,27	8,53	13,00	150,00	6,73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
19,10	3,10	8,30	138,00	8,26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	73,68
3,30	4,20	21,15	138,00	5,7	Рис припущенный с овощами	150	21,81
0,20	0,10	13,90	55,00	11,5	Напиток из черноплодной рябины	200	11,10
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	4,58 (2018 № 2 6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	150	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	3,20	6,11	56,00	7,21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	
5,27	8,53	13,00	150,00	6,73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
19,10	3,10	8,30	138,00	8,26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5,7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11,5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша манная с маслом сливочным	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,90	6,00	2,90	72,00	7*53	Салат из помидоров и огурцов	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6,73	Щи из свежей капусты со сметаной без картофеля	200	
12,67	18,98	16,12	262,00	8,26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,56	5,54	36,85	211,14	5,7	Рис припущенный с овощами	150	
0,18	0,07	21,67	83,45	11,5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,35	9,00	9,86	134,46	6,73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	8,26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
4,27	6,65	43,22	253,37	5,7	Рис припущенный с овощами	180	
0,18	0,07	21,67	83,45	11,5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,00
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"							
Итого за Комплекс							162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

07.04.25 15:37
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD
Мартыненко В.М.