

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 11 сентября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углсводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	63,94
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	12,42
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	20,64
6,70	14,50	18,80	240,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
13,67	18,98	16,12	327,07	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	71,46
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	18,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	79,58
2,52	2,98	19,43	114,56	12*59	Молоко сгущенное	35	14,49
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,19	5,99	5,92	79,41	7/48	Салат из свежих овощей	100	25,80
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,50	16,60	65,30	350,30	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,86
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,42
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	79,58
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	35	14,49
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	130	25,69
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	40	4,42
Обед							
1,19	5,99	5,92	79,41	7/48	Салат из свежих овощей	100	25,80
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,50	16,60	65,30	350,30	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,86
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,42
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	63,94
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	12,42
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	20,64
6,70	14,50	18,80	240,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
13,67	18,98	16,12	327,07	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	71,46
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	18,69

0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5.02	12.10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	108,64
0.18	0.04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0.52	0.52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0.95	4.80	3.44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	162,95
4.47	9,67	12,53	160,00	6*70-1	Рассольник Ленинградский	200	
13.67	18,98	16,12	327,07	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5.25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
15.72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свиной	200	100,00
0.19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1.32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1.32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9.60	9,30	20,10	183,00	3,*52	Запеканка морковная без яйца	150	108,64
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0.95	4.80	3.44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	162,95
4.47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский без картофеля	200	
13.67	18,98	16,12	327,07	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4.44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	162,00
13.67	18,98	16,12	327,07	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	110	
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,00

Заведующий производством

(Подпись)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

05.10.25 09:29
(MSK)