

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 15 сентября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3.80	6.60	10.22	116,13	1/58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8.60	8,78	37,92	256,32	2/55	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	37,68
0.14	0.09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	17,66
3.64	2.73	24,19	129.57	11/51	Какао с молоком	200	17,24
1.54	0.60	10,66	53.90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0.92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови и сахара	80	17,41
5.57	2,94	8,97	93,07	6/1	Уха из минтая	200	33,60
20.94	15.60	8.26	232.70	8/84	Печень по-строгановски	90	73,40
3.28	4.26	22,92	141.83	5/58	Пюре картофельное	150	29,80
0.12	0.03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	3,34
3.30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1.65	0.30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3.84	10,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9.78	9,98	43,10	291,27	2/55	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	42,82
0.14	0.09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	20,84
3.64	2.73	24,19	129,57	11/51	Какао с молоком	200	17,24
3.08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1.15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови и сахара	100	22,26
6.59	10,64	17,99	191,44	6/1	Уха из минтая	250	42,00
19.74	15,22	38,00	225,36	8/84	Печень по-строгановски	100	81,76
3.94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	36,28
0.12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	3,34
3.30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2.64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3.84	10,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9.78	9,98	43,10	291,27	2/55	Каша жидкая рисовая с маслом	250	42,82
0.14	0.09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	20,84
3.64	2.73	24,19	129,57	11/51	Какао с молоком	200	17,24
3.08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
Обед							
1.15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови и сахара	100	22,26
6.59	10,64	17,99	191,44	6/1	Уха из минтая	250	42,00
19.74	15,22	38,00	225,36	8/84	Печень по-строгановски	100	81,76
3.94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	36,28
0.12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	3,34
3.30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2.64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3.80	6,60	10,22	116,13	1/58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8.60	8,78	37,92	256,32	2/55	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	37,68
0.14	0.09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	17,66
3.64	2.73	24,19	129,57	11/51	Какао с молоком	200	17,24
1.54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0.92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови и сахара	80	17,41

5,57	2,94	8,97	93,07	6/1	Уха из минтая	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	8/84	Печень по-строгановски	90	73,40
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	29,80
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/56	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром	80	162,95
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из минтая	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	8/84	Печень по-строгановски	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	100,00
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
8,60	8,78	37,92	256,32	2/55	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*12	Салат из моркови и сахара	80	162,95
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гренками	200	
20,94	3,60	7,26	144,48	9*16	Печень по-строгановски	100	
2,40	3,70	23,40	138,00	5*70	Рис припущенный с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
6,59	10,64	17,99	191,44	6*63	Уха из минтая	200	162,00
20,94	3,60	7,26	144,48	9*16	Печень по-строгановски	100	
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,00

Заведующий производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

05.10.25 09:29
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 6CA5754EAAE6F3449C17EE55092ADD55
ИНН 6673241522
ОГРН 1116673009780