

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 19 сентября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3.80	6.60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	38,33
8.70	9.92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	42,68
0.14	0.09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	18,08
1.39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
1.54	0.60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0.95	4.80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	15,41
12.44	7.77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
16.50	4.84	3,24	121,63	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	72,56
2.70	4.00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	22,25
0.00	0.00	18,63	71,53	-	Кисель "Витюшка"	200	13,72
2.64	0.48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1.32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3.84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	47,21
9.88	11,27	43,59	312,20	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	48,50
0.14	0.09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	21,09
1.39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
3.08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2.60	5.26	8,54	120,10	7/48	Салат из свежих овощей	100	20,52
12.44	7.77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
18.33	5.40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	80,62
8.95	7.44	46,70	277,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	26,98
0.00	0.00	18,63	71,53	-	Кисель "Витюшка"	200	13,72
3.60	0.60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3.60	0.60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3.84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	47,21
9.88	11,27	43,59	312,20	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	48,50
0.14	0.09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	21,09
1.39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
3.08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
2.60	5.26	8,54	120,10	7/48	Салат из свежих овощей	100	20,52
12.44	7.77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
18.33	5.40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	80,62
8.95	7.44	46,70	277,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	26,98
0.00	0.00	18,63	71,53	-	Кисель "Витюшка"	200	13,72
3.60	0.60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3.60	0.60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3.80	6.60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	38,33
8.70	9.92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	42,68
0.14	0.09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	18,08
1.39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
1.54	0.60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0.95	4.80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	15,41

12.44	7.77	25.16	208.00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60	
16.50	4.84	3.24	121.63	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	72,56	
2.70	4.00	45.65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	22,25	
0.00	0.00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72	
2.64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1.32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200		
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35		
1.39	1.10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200		
2.64	0.48	16.68	77.35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
1.32	0.24	8.34	38.67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	108,64	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0.95	4.80	3.44	63.20	7/48	Салат из свежих овощей	80		
12.44	7.77	25.16	208.00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200		
15.60	18.70	42.00	402.00	9/64	Филе куриное отварное	100		
2.70	4.00	45.65	124.83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0.00	0.00	18.63	71.53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200		
2.64	0.48	16.68	77.35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
1.32	0.24	8.34	38.67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Полдник								
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90		
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200		
2.64	0.48	16.68	77.35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1.32	0.24	8.34	38.67	-	Хлеб вит. ржаной	20	100,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35		
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220		
0,08	0,05	4,29	17,40	12*2	Соус из малины	30		
1.39	1.10	16.65	78.95	11*59	Чай лимонный	200		
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20	108,64	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню								
0.95	4.80	3.44	63.20	7/48	Салат из свежих овощей	80		
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп с бобовыми без картофеля	200		
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90		
2.70	4.00	45.65	124.83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	162,95	
0.00	0.00	18.63	71.53	-	Кисель "Витошка"	200		
2.64	0.48	16.68	77.35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2.64	0.48	16.68	77.35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №12 5-11 классы								
9.95	6.20	20.13	166.40	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200		
18.33	5.40	3.60	135.14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100		
8.95	7.44	46.70	277.70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200		
0.00	0.00	18.63	71.53	-	Кисель "Витошка"	200		
2.64	0.48	16.68	77.35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2.64	0.48	16.68	77.35	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕПРИБОРОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

05.10.25 09:27

Сертификат: 6CA5754EA4E6E3449C17EE55092ADD55

