

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 15 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	37,43	
7,67	9,97	39,46	276,09	2*61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	220	39,89	
0,12	0,00	8,37	22,40	12*7	Соус из абрикоса	30	13,92	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	15,19	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21	
Итого за Комплекс								108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,28	
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	83,48	
5,65	4,07	35,42	200,44	5,54	Макаронные изделия отварные	150	16,87	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Итого за Комплекс								162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	46,38	
8,67	10,27	44,61	312,10	2*61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	46,33	
0,14	0,00	9,79	39,30	12*7	Соус из абрикоса	35	16,24	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*51	Кофейный напиток	200	15,19	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42	
Итого за Комплекс								128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,31	4,00	7,64	69,94	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	18,85	
5,43	11,46	16,34	184,36	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
22,00	22,36	10,86	285,38	8*30	Соус "Болоньезе"	100	93,78	
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,24	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,05	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс								192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	46,38	
8,67	10,27	44,61	312,10	2*61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	46,33	
0,14	0,00	9,79	39,30	12*7	Соус из абрикоса	35	16,24	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	15,19	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42	
Обед								
1,31	4,00	7,64	69,94	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	18,85	
5,43	11,46	16,34	184,36	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
22,00	22,36	10,86	285,38	8*30	Соус "Болоньезе"	100	93,78	
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,24	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,05	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс								321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	37,43	
7,67	9,97	39,46	276,09	2*61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	220	39,89	
0,12	0,00	8,37	22,40	12*7	Соус из абрикоса	30	13,92	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	15,19	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21	
Обед								
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,28	
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	83,48	
5,65	4,07	35,42	200,44	5,54	Макаронные изделия отварные	150	16,87	

0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
7,98	10,37	41,04	287,13	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,12	0,00	8,37	22,40	12/7	Соус из абрикоса	40	
3,08	1,2	20,04	108	-	Батон пшеничный	40	
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,64	0,48	13,36	77,2	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	162,95
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	100,00
0,30	0,10	14,77	54,98	11*59	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
7,67	9,97	39,46	276,09	2*61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	220	
0,12	0,00	8,37	22,40	12*7	Соус из абрикоса	30	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	162,95
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с морской капустой без картофеля	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5,54	Макаронные изделия отварные	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,27	22,10	22,87	154,40	6/2	Борщ с морской капустой	200	162,00
22,00	22,36	10,86	285,38	8/30	Соус "Болоньезе"	100	
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00

Заведующий производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

15.10.25 16:11
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55