

Поматилов С. С.

Меню на 11 декабря 2025 года*

Семёнова А.А.



Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ ТТК			
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	61,62
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	79,60
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	13,80
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	79,60
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	13,80
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	61,62</

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	108,64

Итого за Комплекс

108,64

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Итого за Комплекс

162,95

Полдник

11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	100,00

Итого за Комплекс

100,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	108,64

Итого за Комплекс

108,64

Комплекс №2 Альтернативное меню

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Итого за Комплекс

162,95

Комплекс №12 5-11 классы

4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,00

Итого за Комплекс

162,00

ГПД СВО

4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Итого за Комплекс

130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия

Анатолевна, Директор

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

(MSK)

Семенова Анастасия