

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 10 декабря 2025 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	г						
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы									
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55		
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	34,48		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22		
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
Итого за Комплекс							108,64		
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы									
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26		
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00		
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59		
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8		
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
Итого за Комплекс							162,95		
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы									
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05		
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250	45,10		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22		
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
Итого за Комплекс							128,56		
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы									
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07		
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00		
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57		
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50		
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50		
Итого за Комплекс							192,84		
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы									
Завтрак									
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05		
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250	45,10		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22		
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
Обед									
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07		
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00		
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57		
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50		
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50		
Итого за Комплекс							321,40		
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы									
Завтрак									
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55		
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	34,48		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22		
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
Обед									
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26		
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00		
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59		
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8		

0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	100,00
0,30	0,10	14,77	54,98	11*59	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	108,64
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с морской капустой без картофеля	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Филе куриное отварное	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	162,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
Итого за Комплекс							130,88

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

12.12.25 13:42
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55