

Поматилов С. С.

Меню на 15 января 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	29,91
						<i>Итого за Комплекс</i>	149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
						<i>Итого за Комплекс</i>	224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	29,91
						<i>Итого за Комплекс</i>	176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
						<i>Итого за Комплекс</i>	265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
						<i>Итого за Комплекс</i>	442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

15.01.26 10:10
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55