

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 19 января 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества		для	Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
9,78	10,98	53,65	300,27	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	40	26,06
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	15,85
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,31	0,32	24,30	112,88	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
9,78	10,98	53,65	300,27	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	40	26,06
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	15,85
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	30	2,71
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,31	0,32	24,30	112,88	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,52	0,28	7,71	44,54	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	80	28,86

5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

8,20	8,40	36,20	244,00	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с раст.маслом	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100	
4,22	6,80	11,52	153,15	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

Полдник

19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущеный с овощами	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,03	0,37	10,28	59,38	-	Хлеб вит. ржаной	40	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

Комплекс №2 Альтернативное меню

1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты без картофеля	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

Комплекс №12 5-11 классы

5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	207,36
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36

ГПД СВО

5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующий производством

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия

Анатольевна, Директор

19.01.26 09:18

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания Тензор"

130,88