

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 2 марта 2026 года\*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества                                       |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                                    | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|----------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                  | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                                      |          |           |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы                         |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 5,14                                                   | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                  | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                   | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                       | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200      | 15,85     |
| 1,98                                                   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 149,52    |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 15,97    | 83,94  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                   | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 250      | 50,00     |
| 12,30                                                  | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100      | 89,59     |
| 2,70                                                   | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150      | 32,64     |
| 0,18                                                   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200      | 19,58     |
| 1,32                                                   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы                        |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 8,02                                                   | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                  | 50       | 64,43     |
| 9,78                                                   | 10,98 | 53,65    | 300,27 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 250      | 67,89     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12*2  | Соус из малины                                                       | 40       | 26,06     |
| 3,64                                                   | 2,73  | 24,19    | 129,57 | 16*2  | Какао с молоком                                                      | 200      | 15,85     |
| 3,08                                                   | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -     | Батон пшеничный                                                      | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 176,94    |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 1,40                                                   | 6,00  | 7,70     | 94,00  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 100      | 58,06     |
| 5,44                                                   | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 250      | 50,00     |
| 13,90                                                  | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                   | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 50       | 4,50      |
| 3,31                                                   | 0,32  | 24,30    | 112,88 | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 265,40    |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы            |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 8,02                                                   | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                  | 50       | 64,43     |
| 9,78                                                   | 10,98 | 53,65    | 300,27 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 250      | 67,89     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12*2  | Соус из малины                                                       | 40       | 26,06     |
| 3,64                                                   | 2,73  | 24,19    | 129,57 | 16*2  | Какао с молоком                                                      | 200      | 15,85     |
| 3,08                                                   | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -     | Батон пшеничный                                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 1,40                                                   | 6,00  | 7,70     | 94,00  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 100      | 58,06     |
| 5,44                                                   | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 250      | 50,00     |
| 13,90                                                  | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                   | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 50       | 4,50      |
| 3,31                                                   | 0,32  | 24,30    | 112,88 | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы             |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 5,14                                                   | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                  | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                   | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                       | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200      | 15,85     |
| 1,52                                                   | 0,28  | 7,71     | 44,54  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 30       | 2,71      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 15,97    | 83,94  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                   | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 250      | 50,00     |

|                                           |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100 | 89,59  |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150 | 32,64  |
| 0,18                                      | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 | 19,58  |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 20  | 1,80   |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 373,79 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 8,20                                      | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с раст.маслом                     | 210 | 149,52 |
| 0,14                                      | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                       | 30  |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200 |        |
| 3,08                                      | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -     | Батон пшеничный                                                      | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 100 | 224,27 |
| 4,22                                      | 6,80  | 11,52 | 153,15 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем                                    | 250 |        |
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100 |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150 |        |
| 0,12                                      | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 224,27 |
| Полдник                                   |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 19,10                                     | 3,10  | 8,30  | 138,00 | 9*17  | Суфле куриное                                                        | 100 | 128,00 |
| 2,22                                      | 4,38  | 16,97 | 121,10 | 5*7   | Рис припущенный с овощами                                            | 150 |        |
| 0,20                                      | 0,10  | 9,40  | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                                              | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 128,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню           |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 5,14                                      | 11,15 | 10,28 | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                  | 40  | 149,52 |
| 5,20                                      | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 210 |        |
| 0,14                                      | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                       | 30  |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200 |        |
| 2,03                                      | 0,37  | 10,28 | 59,38  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 149,52 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню           |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/35  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом       | 80  | 224,27 |
| 5,44                                      | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты без картофеля                                   | 200 |        |
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 90  |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150 |        |
| 0,18                                      | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 224,27 |
| Комплекс №12 5-11 классы                  |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 5,44                                      | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 200 | 207,36 |
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100 |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 180 |        |
| 0,12                                      | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 |        |
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 50  |        |
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 50  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 207,36 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 5,44                                      | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 200 | 130,88 |
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 90  |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150 |        |
| 0,12                                      | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 130,88 |

Заведующий производством  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

02.03.26 10:31  
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEFB3449C17EE55092ADD55  
Метод подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Гензор"