

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
Гимназия Арт-Этнод  
Меню на 6 марта 2026 года\*

Согласовано  
Директор  
Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Клетчатка	Энергетическая ценность				
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>								
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50	
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52	
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54	
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>								
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>								
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 № 2)	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84	
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,05	
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>								
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 № 2)	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84	
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,05	
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80	
<b>Обед</b>								
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50	
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52	
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54	
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<b>Обед</b>								
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 24.01.2010 №	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Полдник</b>							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Соус "Болонезе"	90	
2,63	2,03	16,80	98,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	
1,02	0,18	5,14	29,69	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и сметаной без картофеля	250	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	120	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
<b>ГПД СВО</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

*Земцова Т.А.*

меню подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатолевна, Директор

05.03.26 14:21  
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55