

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 29 апреля 2026 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	114,99
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	114,99
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

						<i>Итого за Комплекс</i>		373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.		50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/72 (МР 2.4.0162-19 № 54-26к-2020)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом		200	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики		40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром		200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		40	
						<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками		80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой		200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Полдник</b>								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Филе куриное тушеное с овощами		100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные		150	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный		200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		128,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10		40	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным		210	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком		200	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики		30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом		80	
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Суп-пюре гороховый с гречками		250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой		200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		40	
						<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>								
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми		200	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой		250	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный		50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной		50	
						<i>Итого за Комплекс</i>		207,36
<b>ГПД СВО</b>								
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми		200	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой		200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством

*Э.М. Яковлева М. А.*

Директор ООО Комфорт  
Поматиллов С.С.



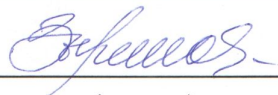
**Акт замены блюда (изделия)**

Гимназия Арт-Этюд

Дата 29 апреля 2026

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Замена					
Салат из отварной свеклы с сол. Огурцом	80	1,03	4,77	6,38	68,99
	100	1,29	5,97	7,97	86,23
На					
салат из квашеной капусты с картофелем	80	1,31	4,00	7,64	69,94
и растительным маслом	100	1,64	5,00	9,55	87,43
Описание причины замены					
Произведена замена по причине задержки поставщиком продовольствия					

Зав. Производством

  
Зырянова Т.А.  
(подпись)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

04.05.26 16:17  
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500