

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 13 мая 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Кбжу	Кбжу				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	114,99	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59	
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83	
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59	
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Обед								
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83	
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	114,99	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	

						<i>Итого за Комплекс</i>		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.		50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-26к-2020)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом		200	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики		40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром		200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		40	
						<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками		80	224,27
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой		200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		
Полдник								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Филе куриное тушеное с овощами		100	128,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные		150	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный		200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10		40	149,52
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным		210	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком		200	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики		30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом		80	224,27
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Суп-поре гороховый с гречками		250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой		200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		40	
						<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
Комплекс №12 5-11 классы								
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми		200	207,36
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой		250	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный		50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной		50	
						<i>Итого за Комплекс</i>		207,36
ГПД СВО								
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми		200	140,88
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой		200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		140,88

Заведующий производством
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

13.05.26 14:15
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500
меню подписано в электронном виде

Семенова А.А.

Итого за Комплекс 140,88
Оператор ЭДО ООО "Компания "Гензор"