

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 2 апреля 2025 года\*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |  |          |           |
| <b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>                         |       |          |        |       |  |          |           |
| 3,80  | 6,60  | 10,22    | 116,13 | 1*58  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5                         | 35       | 37,43     |
| 8,60  | 8,78  | 37,92    | 256,32 | 2*55  | Каша гречневая молочная с маслом                           | 220      | 39,89     |
| 0,17  | 0,09  | 8,22     | 32,67  | 12*2  | Соус из малины   | 30       | 13,92     |
| 1,39  | 1,10  | 16,65    | 78,95  | 11*59 | Кофейный напиток   | 200      | 15,19     |
| 1,54  | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -     | Батон пшеничный  | 20       | 2,21      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 108,64    |
| <b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |  |          |           |
| 0,81  | 4,80  | 9,12     | 79,18  | 7*65  | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 80       | 14,28     |
| 4,27  | 22,10 | 22,87    | 154,40 | 6*2   | Борщ с морской капустой                                    | 200      | 33,60     |
| 19,80   | 20,12 | 9,77     | 256,84 | 8*30  | Соус "Болоньезе"   | 90       | 83,48     |
| 5,65  | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5,54  | Макаронные изделия отварные                                | 150      | 16,87     |
| 0,14  | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 9,32      |
| 2,64  | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 40       | 3,60      |
| 1,32  | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 162,95    |
| <b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>                        |       |          |        |       |  |          |           |
| 3,84  | 10,15 | 10,28    | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 46,38     |
| 9,78  | 9,98  | 43,10    | 291,27 | 2*55  | Каша гречневая молочная с маслом                           | 250      | 46,33     |
| 0,17  | 0,09  | 8,22     | 32,67  | 12*2  | Соус из малины   | 35       | 16,24     |
| 1,39  | 1,10  | 16,65    | 78,95  | 11*51 | Кофейный напиток   | 200      | 15,19     |
| 3,08  | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -     | Батон пшеничный  | 40       | 4,42      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 128,56    |
| <b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b> |       |          |        |       |  |          |           |
| 1,01  | 6,01  | 11,40    | 98,97  | 30*1  | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 100      | 18,85     |
| 5,43  | 11,46 | 16,34    | 184,36 | 6*2   | Борщ с морской капустой                                    | 250      | 42,00     |
| 22,00   | 22,36 | 10,86    | 285,38 | 8*30  | Соус "Болоньезе"   | 100      | 93,78     |
| 6,78  | 4,89  | 42,50    | 240,52 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                                | 180      | 21,24     |
| 0,14  | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 9,32      |
| 2,64  | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 45       | 4,05      |
| 2,64  | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 192,84    |
| <b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>            |       |          |        |       |  |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |  |          |           |
| 3,84  | 10,15 | 10,28    | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 46,38     |
| 9,78  | 9,98  | 43,10    | 291,27 | 2*55  | Каша гречневая молочная с маслом                           | 250      | 46,33     |
| 0,17  | 0,09  | 8,22     | 32,67  | 12*2  | Соус из малины   | 35       | 16,24     |
| 1,39  | 1,10  | 16,65    | 78,95  | 11*59 | Кофейный напиток   | 200      | 15,19     |
| 3,08  | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -     | Батон пшеничный  | 40       | 4,42      |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |  |          |           |
| 1,01  | 6,01  | 11,40    | 98,97  | 30*1  | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 100      | 18,85     |
| 5,43  | 11,46 | 16,34    | 184,36 | 6*2   | Борщ с морской капустой                                    | 250      | 42,00     |
| 22,00   | 22,36 | 10,86    | 285,38 | 8*30  | Соус "Болоньезе"   | 100      | 93,78     |
| 6,78  | 4,89  | 42,50    | 240,52 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                                | 180      | 21,24     |
| 0,14  | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 9,32      |
| 2,64  | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 45       | 4,05      |
| 2,64  | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 321,40    |
| <b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>             |       |          |        |       |  |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |  |          |           |
| 3,80  | 6,60  | 10,22    | 116,13 | 1*58  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5                         | 35       | 37,43     |
| 8,60  | 8,78  | 37,92    | 256,32 | 2*55  | Каша гречневая молочная с маслом                           | 220      | 39,89     |
| 0,17  | 0,09  | 8,22     | 32,67  | 12*1  | Соус из малины   | 30       | 13,92     |
| 1,39  | 1,10  | 16,65    | 78,95  | 11*59 | Кофейный напиток   | 200      | 15,19     |
| 1,54  | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -     | Батон пшеничный  | 20       | 2,21      |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |  |          |           |
| 0,81  | 4,80  | 9,12     | 79,18  | 7*65  | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 80       | 14,28     |

|  |       |        |        |                            |  |     |        |
|--|-------|--------|--------|----------------------------|--|-----|--------|
| 4,27   | 22,10 | 22,87  | 154,40 | 6*2                        | Борщ с морской капустой                                    | 200 | 33,60  |
| 19,80  | 20,12 | 9,77   | 256,84 | 8*30                       | Соус "Болоньезе"   | 90  | 83,48  |
| 5,65   | 4,07  | 35,42  | 200,44 | 5,54                       | Макаронные изделия отварные                                | 150 | 16,87  |
| 0,14   | 0,10  | 21,64  | 83,96  | 11*1                       | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 9,32   |
| 2,64   | 0,48  | 16,68  | 77,35  | -                          | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 3,60   |
| 1,32   | 0,24  | 8,34   | 38,68  | -                          | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |        |        |                            |  |     | 271,59 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |        |        |                            |  |     |        |
| 5,08   | 11,55 | 9,97   | 164,15 | 1*51                       | Яйцо отварное 1 шт.  | 50  |        |
| 6,85   | 6,45  | 34,64  | 219,20 | 2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.) | Каша гречневая безмолочная с маслом растит и отрубями      | 200 |        |
| 4,03   | 3,19  | 6,87   | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8)        | Соус из малины   | 40  |        |
| 3,08   | 1,2   | 20,04  | 108    | -                          | Батон пшеничный  | 40  |        |
| 0,2  | 0,1   | 13,9   | 55     | 11*54                      | Чай "Каркаде" с сахаром                                    | 200 |        |
| 2,64   | 0,48  | 13,36  | 77,2   | -                          | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 108,64 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |        |        |                            |  |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |        |        |                            |  |     |        |
| 0,81   | 4,80  | 9,12   | 79,18  | 7*65                       | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 80  |        |
| 4,27   | 22,10 | 22,87  | 154,40 | 6*2                        | Борщ с морской капустой                                    | 200 |        |
| 19,80  | 20,12 | 9,77   | 256,84 | 8*30                       | Соус "Болоньезе"   | 90  |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42  | 200,44 | 5*54                       | Макаронные изделия отварные                                | 150 |        |
| 0,14   | 0,10  | 21,64  | 83,96  | 11*1                       | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68  | 77,35  | -                          | Хлеб вит. пшеничный  | 40  |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34   | 38,68  | -                          | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |        |        |                            |  |     | 162,95 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |        |        |                            |  |     |        |
| 5,08   | 11,55 | 9,97   | 164,15 | 1*51                       | Поджарка из свинины  | 100 |        |
| 5  | 4,1   | 21,7   | 146    | 5*53                       | Каша рассыпчатая гречневая с маслом                        | 150 |        |
| 4,06   | 4,04  | 31,30  | 171,85 | 2/78 (2018 № 15/41)        | Компот из свежих яблок                                     | 200 |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68   | 38,6   | -                          | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68  | 77,35  | -                          | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 100,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |        |        |                            |  |     | 100,00 |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |        |        |                            |  |     |        |
| 3,80   | 6,60  | 9,70   | 116,00 | 1*58                       | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5                         | 35  |        |
| 6,60   | 10,34 | 34,10  | 264,00 | 2*55                       | Каша гречневая молочная с маслом                           | 220 |        |
| 0,08   | 0,05  | 4,29   | 17,40  | 12*2                       | Соус из малины   | 30  |        |
| 14,00  | 11,00 | 166,00 | 790,00 | 11*59                      | Кофейный напиток   | 200 |        |
| 1,18   | 0,46  | 7,71   | 41,54  | -                          | Батон пшеничный  | 20  | 108,64 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |        |        |                            |  |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |        |        |                            |  |     |        |
| 0,60   | 3,60  | 5,64   | 59,40  | 7*65                       | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 80  |        |
| 5,33   | 10,75 | 13,58  | 171,67 | 6*21                       | Борщ с морской капустой без картофеля                      | 200 |        |
| 13,68  | 11,36 | 4,24   | 174,40 | 8*30                       | Соус "Болоньезе"   | 90  |        |
| 3,78   | 3,98  | 11,30  | 104,25 | 5*54                       | Макаронные изделия отварные                                | 150 | 162,95 |
| 0,10   | 0,10  | 21,20  | 83,00  | 11*1                       | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68  | 77,35  | -                          | Хлеб вит. пшеничный  | 40  |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68  | 77,35  | -                          | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |        |        |                            |  |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |        |        |                            |  |     |        |
| 4,27   | 22,10 | 22,87  | 154,40 | 6/2                        | Борщ с морской капустой                                    | 200 |        |
| 22,00  | 22,36 | 10,86  | 285,38 | 8/30                       | Соус "Болоньезе"   | 100 |        |
| 6,78   | 4,89  | 42,50  | 240,52 | 5*54                       | Макаронные изделия отварные                                | 180 |        |
| 0,14   | 0,10  | 21,64  | 83,96  | 11/1                       | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 162,00 |
| 2,64   | 0,48  | 16,68  | 77,35  | -                          | Хлеб вит. пшеничный  | 40  |        |
|  |       |        |        |                            | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |        |        |                            |  |     | 162,00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТНОД", Семенова Анастасия  
Анатолевна, Директор

01.04.25 12:48  
(MSK)

Сертификат 069BF9D884E22A8949BAEB279F34E75A5  
Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"