

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 2 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Мол. экв.			
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,13	6,15	19,70			Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,55
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,00	0,00	1,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	24,59
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	41,60
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	112,67
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	6,40	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	57,18
14,36	10,50	50,30	326,40	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17
3,58	5,80	1,30	36,20	12/8	Соус из голубики	40	32,79
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	52,76
4,11	4,77	26,50	213,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
17,50	15,60	42,30	265,70	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	140,84
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	12,80
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	6,40	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	57,18
14,36	10,50	50,30	326,40	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17
3,58	5,80	1,30	36,20	12/8	Соус из голубики	40	32,79
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	52,76
4,11	4,77	26,50	213,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
17,50	15,60	42,30	265,70	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	140,84
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	12,80
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,55
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,00	0,00	1,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	24,59
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	41,60
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	112,67

9,18	0,05	0,32	78,48	11/7	Напиток из вишни		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	200	12,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
						40	3,60
						Итого за Комплекс	
							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	35	
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59 (2004 № 692)	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
						Итого за Комплекс	
							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	5,12	7,75	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65-1	Суп-поре из разных овощей без молока	250	
15,55	15,90	90,50	408,60	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
						Итого за Комплекс	
							224,27
Полдник							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Котлета мясная	90	128,00
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
						Итого за Комплекс	
							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
						Итого за Комплекс	
							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из отварной свеклы с солончуком	80	224,27
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Рапсовый Ленинградский без картофеля со сметаной	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
						Итого за Комплекс	
							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	250	207,36
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
						Итого за Комплекс	
							207,36
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
						Итого за Комплекс	
							130,88

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Итого за Комплекс

130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное Нептиповое Автономное Общеобразовательное Учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

07.10.26 16:10 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде