Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 6 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	192,45	1*57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11*59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,31	4,00	3,83	54,03	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,03	10,98	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	70,04
3,78	4,07	35,42	137,50	5/75	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	41,09
0,40	0,10	11,30	87,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	18,72
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,02	8,45	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
3,20	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	57,02
7,40	7,77	25,16	273,50	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,60	13,20	16,50	198,45	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	81,49
3,58	5,80	39,54	152,40	5/75	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180	50,97
0,40	0,00	11,30	87,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	18,72
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,20	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	57,02
7,40	7,77	25,16	273,50	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,60	13,20	16,50	198,45	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	81,49
3,58	5,80	39,54	152,40	5/75	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180	50,97
0,40	0,00	11,30	87,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	18,72
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							

6,15	9,15	19,70	192,45	1*57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11*59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	54,03	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,03	10,98	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	70,04
3,78	4,07	35,42	137,50	5/75	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	41,09
0,40	0,10	11,30	87,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	18,72
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	54,03	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/7-1	Каша рисовая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,40	0,10	11,30	87,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*26	Жаркое по-домашнему с птицей (филе куриное)	90	
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
1,31	4,00	3,83	54,03	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
10,03	10,98	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
3,78	4,07	35,42	137,50	5/75	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	
0,40	0,10	11,30	87,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	30	207,36
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
10,03	10,98	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
3,78	4,07	35,42	137,50	5/75	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	
0,40	0,10	11,30	87,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством Борисенкова Т.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

05.11.26 14:41 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде