

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 8 мая 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	документов				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55	
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60	
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,18	
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,79	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,18	
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,79	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Обед								
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55	
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60	
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	

2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Полдник							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	128,00
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из отварной свеклы с сол.огурцом	80	224,27
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Рассольник Ленинградский без картофеля со сметаной	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	207,36
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	100	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством

Вирянова Т.А.

меню подписано в электронном виде

Директор ООО Комфорт
Поматиллов С.С.



Акт замены блюда (изделия)

Гимназия Арт-Этюд

Дата 8 мая 2026

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Замена					
Жаркое по Домашнему со свининой	200	16,58	19,50	68,38	327,07
	250	19,44	21,37	55,36	508,50
На					
Свинина тушеная в соусе	90	13,05	25,92	45,00	289,80
	100	14,50	28,80	50,00	322,00
Макаронные изделия отварные	90	17,18	15,22	38,00	225,36
	100	19,74	13,71	34,20	203,30

Описание причины замены

Произведена замена по причине задержки поставщиком продовольствия

Зав. Производством

Зырянова Т.А

(подпись)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

08.05.26 14:52
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500