

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 10 февраля 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	21,44
9,93	10,76	43,25	306,60	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	220	34,74
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	15,97	83,94	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	6,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	33,01
11,29	12,22	49,15	348,47	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	250	40,48
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	5,22
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,34	3,03	19,97	104,92	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	18,86
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	81,16
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	35,76
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	40	33,01
11,29	12,22	49,15	348,47	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	250	40,48
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	5,22
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,34	3,03	19,97	104,92	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	18,86
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	81,16
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	35,76
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	21,44
9,93	10,76	43,25	306,60	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	220	34,74
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80

0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	6,06	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
3,03	10,71	35,18	249,10	2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	108,64	
0,16	0,10	10,73	42,17	12/2	Соус из малины	35		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,52	15,08	63,28	16*2	Яблоко	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,34	3,03	19,97	104,92	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	162,95	
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200		
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Полдник								
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	100,00	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150		
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64	
9,93	10,76	43,25	306,60	2*60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	220		
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20		
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню								
1,07	2,42	15,97	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95	
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200		
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100		
5,00	4,10	21,70	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150		
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №12 5-11 классы								
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	162,00	
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110		
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180		
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

10.02.25 10:12
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD
Маргынско В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"