

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 11 февраля 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					для документов	№ ТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки Жиры Углеводы Влажность ГРНН 6673241521 15.01.2026									
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы									
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57			Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60			Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2			Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51			Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-			Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>									149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы									
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19			Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6			Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58			Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53			Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-			Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-			Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>									224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы									
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51			Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60			Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2			Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51			Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-			Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>									176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы									
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19			Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6			Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58			Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53			Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-			Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-			Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>									265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы									
Завтрак									
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51			Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60			Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2			Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51			Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-			Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед									
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19			Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6			Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58			Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53			Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-			Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-			Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>									442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы									
Завтрак									
4,39	11,54	11,17	166,15	1*57			Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
4,22	11,10	10,74	159,76	2/60			Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2			Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51			Какао с молоком	200	29,20
6,66	1,20	33,40	193,00	-			Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед									
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19			Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6			Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58			Пюре картофельное	150	47,37

0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из яблока и гинкгоника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. институтский	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. рожаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		373,79
Комплекс №1. 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57 (2018 №2 3,60)	Яйцо отварное Гриль	50	
4,06	4,04	31,30	171,85	2*72	Каша пшеничная с ягодами сметаной	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из салата	46	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с соком	200	
3,08	1,2	21,32	167,81	-	Батон гренчайт	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. рожаной	20	149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
Комплекс №2. 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, салата и яблока	80	
5,55	5,89	17,95	79,79	6*54	Борщ с курицей и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10*6	Каша из ржаной гречки с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58+17964 №5209	Пирог картофельный с сметаной	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из яблока и гинкгоника	200	
2,64	0,38	16,68	77,38	-	Хлеб вит. институтский	40	
2,64	0,48	16,68	77,38	-	Хлеб вит. рожаной	40	224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
Комплекс №3. Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Напиток из яблока	200	
0,30	0,10	14,77	54,98	11*50	Нап. из макарон и салатом	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. рожаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,38	9*17	Хлеб вит. институтский	20	128,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
3,69	9,71	9,39	139,79	2*60	Каша пшеничная со сметаной и маслом сливочным	210	
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2	Соус из моркови	40	
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Каша с мюсли	200	
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. институтский	20	149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	9,68	82,94	7*19	Салат из моркови, салата и яблока	80	
5,53	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с морской капустой и картофелем	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Фарш картофельный	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пирог картофельный	150	224,27
0,80	0,30	20,90	118,00	11*53	Напиток из яблока и гинкгоника	200	
2,64	0,48	16,68	77,38	-	Хлеб вит. институтский	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. рожаной	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с курицей и картофелем со сметаной	200	
18,30	16,90	6,10	251,00	10*6	Каша из ржаной гречки с отрубями	100	
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пирог картофельный	180	207,36
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из яблока и гинкгоника	200	
2,64	0,48	16,68	77,38	-	Хлеб вит. институтский	40	
2,64	0,48	16,68	77,38	-	Хлеб вит. рожаной	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		207,36
ПДСВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Пирог с яблоками и картофелем со сметаной	200	
16,40	15,20	5,50	327,07	10*6	Каша из ржаной гречки с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пирог картофельный	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из яблока и гинкгоника	200	
1,32	0,12	9,38	44,80	-	Хлеб вит. институтский	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. рожаной	20	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

Зарябьева Т.А.

Итого за Комплекс

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

11.02.26 11:20

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

Меню подписано в электронном виде