

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 11 марта 2025 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Омлет с сыром	150	61,68
1,33	0,67	92,67	366,67	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,04	3,20	6,11	56,00	7/21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	17,36
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	73,68
3,56	5,54	36,85	211,14	5/7	Рис припущенный с овощами	150	21,81
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	11,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
21,15	25,20	2,97	324,00	4*54	Омлет с сыром	200	81,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,04	3,20	6,11	56,00	7/21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	100	22,70
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,67
4,32	6,66	42,12	248,40	5/7	Рис припущенный с овощами	180	27,17
0,20	0,10	13,90	55,00	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	11,10
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
21,15	25,20	2,97	324,00	4*54	Омлет с сыром	200	81,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,04	3,20	6,11	56,00	7/21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	100	22,70
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,67
4,32	6,66	42,12	248,40	5/7	Рис припущенный с овощами	180	27,17
0,20	0,10	13,90	55,00	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	11,10
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Омлет с сыром	150	61,68
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,04	2,40	14,00	80,00	7/21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	17,36

5,27	8,53	13,00	150,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
19,10	3,10	8,30	138,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	73,68
3,30	4,20	21,15	138,00	5/7	Рис припущенный с овощами	150	21,81
0,20	0,10	13,90	55,00	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	11,10
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,04	3,20	6,11	56,00	7/21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	
5,27	8,53	13,00	150,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
19,10	3,10	8,30	138,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5/7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Полдник</b>							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша манная с маслом сливочным	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
0,90	6,00	2,90	72,00	7*53	Салат из помидоров и огурцов	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты со сметаной без картофеля	200	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,56	5,54	36,85	211,14	5/7	Рис припущенный с овощами	150	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
4,35	9,00	9,86	134,46	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
4,27	6,65	44,22	253,37	5/7	Рис припущенный с овощами	180	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

10.03.25 13:27  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Маргынено В.М.

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD