

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 11 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ПТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	документов				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	53,61	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69	
Итого за Комплекс								108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс								162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79	
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	71,32	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69	
Итого за Комплекс								128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс								192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79	
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	71,32	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс								321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	53,61	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	100,00
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	8 (2018 № 15	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64
6,50	6,00	31,20	206,00	2/58	Каша пшеничная молочная с маслом	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	162,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,00
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

11.11.25 10:43
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEFB3449C17EE55092ADD55

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"