Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	27,40
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	29,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	62,92
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	27,40
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	29,20
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	62,92
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	27,40
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	29,20
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	27,40
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	29,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80

Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Плов из птицы (бедро)	200	
0,40	0,20	16,10	69,00	11*73	Чай с шиповником	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	207,36
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством Бортникова Т.А

меню подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

11.11.26 14:06 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500