

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества | | для | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|------------|-------|---|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | документов | * | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 54,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 2*71 | Каша молочная Дружба (гречка, рис) | 210 | 49,41 |
| 0,19 | 0,12 | 12,27 | 48,19 | 12/8 | Соус из голубики | 40 | 28,55 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | 14,85 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,31 | 4,00 | 7,64 | 69,94 | 7/13 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 80 | 40,82 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 50,00 |
| 12,74 | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84 | Печень по-строгановски | 100 | 77,64 |
| 0,40 | 2,35 | 36,85 | 211,14 | 5*7 | Макаронные изделия отварные | 150 | 31,85 |
| 0,12 | 0,03 | 19,42 | 74,79 | 11/7 | Напиток из вишни | 200 | 20,36 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 5,08 | 11,55 | 9,97 | 164,15 | 1*51 | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 | 45 | 66,39 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 2*71 | Каша молочная Дружба (гречка, рис) | 250 | 64,45 |
| 0,19 | 0,12 | 12,27 | 48,19 | 12/8 | Соус из голубики | 40 | 28,55 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | 14,85 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,64 | 5,00 | 9,55 | 87,43 | 7/13 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 100 | 68,18 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 50,00 |
| 12,74 | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84 | Печень по-строгановски | 100 | 77,64 |
| 0,40 | 2,35 | 36,85 | 211,14 | 5*7 | Макаронные изделия отварные | 180 | 40,22 |
| 0,12 | 0,03 | 19,42 | 74,79 | 11/7 | Напиток из вишни | 200 | 20,36 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 5,08 | 11,55 | 9,97 | 164,15 | 1*51 | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 | 45 | 66,39 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 2*71 | Каша молочная Дружба (гречка, рис) | 250 | 64,45 |
| 0,19 | 0,12 | 12,27 | 48,19 | 12/8 | Соус из голубики | 40 | 28,55 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | 14,85 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,64 | 5,00 | 9,55 | 87,43 | 7/13 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 100 | 68,18 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 50,00 |
| 12,74 | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84 | Печень по-строгановски | 100 | 77,64 |
| 0,40 | 2,35 | 36,85 | 211,14 | 5*7 | Макаронные изделия отварные | 180 | 40,22 |
| 0,12 | 0,03 | 19,42 | 74,79 | 11/7 | Напиток из вишни | 200 | 20,36 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 54,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 2*71 | Каша молочная Дружба (гречка, рис) | 210 | 49,41 |
| 0,19 | 0,12 | 12,27 | 48,19 | 12/8 | Соус из голубики | 40 | 28,55 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | 14,85 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,31 | 4,00 | 7,64 | 69,94 | 7/13 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 80 | 40,82 |

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|------|-----------------------------|-----|-------|
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 50,00 |
| 12,74 | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84 | Печень по-строгановски | 100 | 77,64 |
| 0,40 | 2,35 | 36,85 | 211,14 | 5*7 | Макаронные изделия отварные | 150 | 31,85 |
| 0,12 | 0,03 | 19,42 | 74,79 | 11/7 | Напиток из вишни | 200 | 20,36 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |

Итого за Комплекс

373,79

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

| | | | | | | | |
|------|------|-------|--------|-------|--|-----|--|
| 6,35 | 5,75 | 0,35 | 78,48 | 4/57 | Яйцо отварное | 50 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,00 | 2/70 | Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном | 210 | |
| 0,19 | 0,12 | 12,27 | 48,19 | 12/8 | Соус из голубики | 40 | |
| 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 11/54 | Чай лимонный | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------|---|-----|--|
| 1,31 | 4,00 | 7,64 | 69,94 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80 | |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | |
| 12,74 | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1 | Печень по-строгановски без сметаны | 100 | |
| 5,65 | 4,07 | 35,42 | 200,44 | 5/8 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 5,63 | 37,58 | 11/18 | Напиток из вишни | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |

Итого за Комплекс

224,27

Полдник

| | | | | | | | |
|------|------|-------|--------|-------|---------------------------------|-----|--|
| 6,54 | 4,19 | 19,34 | 141,19 | 13*27 | Филе куриное тушенное с овощами | 100 | |
| 0,20 | 4,90 | 7,78 | 154,00 | 11*17 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 7*12 | Чай лимонный | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | 9*11 | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,65 | 0,30 | 10,42 | 48,34 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |

Итого за Комплекс

128,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

| | | | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|--|
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 2*71 | Каша молочная Дружба (гречка, рис) | 210 | |
| 0,19 | 0,12 | 12,27 | 48,19 | 12/8 | Соус из голубики | 40 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | |

Итого за Комплекс

164,55

Комплекс №2 Альтернативное меню

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|------|--|-----|--|
| 1,60 | 6,00 | 8,40 | 97,00 | 7/30 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом | 80 | |
| 4,90 | 5,70 | 23,50 | 167,00 | 6*65 | Суп-пюре гороховый с гренками | 200 | |
| 12,74 | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84 | Печень по-строгановски | 100 | |
| 0,40 | 2,35 | 36,85 | 211,14 | 5*7 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,12 | 0,03 | 19,42 | 74,79 | 11/7 | Напиток из вишни | 200 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |

Итого за Комплекс

224,27

Комплекс №12 5-11 классы

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------|---|-----|--|
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | |
| 12,74 | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1 | Печень по-строгановски без сметаны | 100 | |
| 5,65 | 4,07 | 35,42 | 200,44 | 5/8 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом | 180 | |
| 0,12 | 0,03 | 19,42 | 74,79 | 11/7 | Напиток из вишни | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |

Итого за Комплекс

207,36

ГПД СВО

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|------|-----------------------------|-----|--|
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | |
| 12,74 | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84 | Печень по-строгановски | 100 | |
| 0,40 | 2,35 | 36,85 | 211,14 | 5*7 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,12 | 0,03 | 19,42 | 74,79 | 11/7 | Напиток из вишни | 200 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |

Итого за Комплекс

130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующий производством

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия

13.01.26 09:40 Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

(MSK)

Анатольевна, Директор