

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 12 мая 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества*					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	г																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	<i>Итого за Комплекс</i>								149,52	Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы									1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	<i>Итого за Комплекс</i>								224,27	Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы									3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	<i>Итого за Комплекс</i>								176,94	Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы									1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								265,40	Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								442,34	Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	<i>Итого за Комплекс</i>								224,27	Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы									3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	<i>Итого за Комплекс</i>								176,94	Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы									1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								265,40	Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								442,34	Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78																																																																										
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	<i>Итого за Комплекс</i>								176,94	Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы									1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								265,40	Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								442,34	Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78																																																																																																																																				
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								265,40	Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								442,34	Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78																																																																																																																																																																																																														
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Завтрак																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								442,34	Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Обед																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	<i>Итого за Комплекс</i>								442,34	Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы									Завтрак									3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99	13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01	0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81	2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Завтрак																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91	Обед									1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Обед																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	150	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша манная с маслом сливочным	210	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	90	
5,00	4,10	21,70	146,00	5/74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
1,00	0,10	29,50	118,00	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Итого за Комплекс 130,88

Заведующий производством
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

12.05.26 17:07
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03E184A3D500

Имя подписавшего в электронном виде

Эмильевна М. А.