

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С.С.

Меню на 12 октября 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,02
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	49,50	316,40	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	49,50	316,40	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,02

7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	128,00
0,20	4,90	7,78	154,00	5*74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	164,55
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	
Итого за Комплекс							164,55
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,60	6,00	8,40	97,00	7/30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	80	224,27
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гренками	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	207,36
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

12.10.26 15:57 (MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде