Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 12 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	92,99
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,43	4,96	9,88	89,26	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	80	19,18
4,11	4,77	42,63	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,95	13,50	3,31	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	90	95,49
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	20,16
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	119,61
2,16	2,10	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,36	6,01	9,69	95,93	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	44,25
5,11	4,77	42,63	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	15,10	31,50	238,40	8/92	Бефстроганов из свинины	100	105,10
4,20	6,50	16,20	183,40	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	38,69
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	20,16
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	119,61
2,16	2,10	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
2,36	6,01	9,69	95,93	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	44,25
5,11	4,77	42,63	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	15,10	31,50	238,40	8/92	Бефстроганов из свинины	100	105,10
4,20	6,50	16,20	183,40	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	38,69
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	20,16
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	92,99
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,60

1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Обед		
1,43	4,96	9,88	89,26	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	80	19,18
4,11	4,77	42,63	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,95	13,50	3,31	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	90	95,49
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	20,16
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,43	4,96	9,88	89,26	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/55	Гуляш из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Полдник		
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
					Комплекс №12 5-11 классы		
4,11	4,77	42,63	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,95	13,50	3,31	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	207,36
					Итого за Комплекс		207,36
					ГПД СВО		
5,11	4,77	42,63	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,95	13,50	3,31	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством Енрамсова

подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

12.11.26 13:11 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500